

## ไวรัสโคโรนา หรือโควิด-19 คืออะไร ?

ไวรัสโคโรนา (Coronavirus) เป็นไวรัสที่ถูกพบครั้งแรกในปี 1960 แต่ยังไม่ทราบแหล่งที่มาอย่างชัดเจนว่ามาจากที่ใด แต่เป็นไวรัสที่สามารถติดเชื้อได้ทั้งในมนุษย์และสัตว์ ปัจจุบันมีการค้นพบไวรัสสายพันธุ์นี้แล้วทั้งหมด 6 สายพันธุ์ ส่วนสายพันธุ์ที่กำลังแพร่ระบาดหนักทั่วโลกตอนนี้เป็นสายพันธุ์ที่ยังไม่เคยพบมาก่อน คือ สายพันธุ์ที่ 7 จึงถูกเรียกว่าเป็น “ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่” และในภายหลังถูกตั้งชื่ออย่างเป็นทางการว่า “โควิด-19” (COVID-19) นั่นเอง ดังนั้นไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ และไวรัสโควิด-19 จึงหมายถึงไวรัสชนิดเดียวกัน

## อาการเมื่อติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ หรือไวรัสโควิด-19

อาการไวรัสโควิด-19 ที่สังเกตได้ง่าย ๆ ด้วยตัวเองมี 5 อาการหลัก ๆ ด้วยกัน ดังนี้

1. มีไข้
2. เจ็บคอ
3. ไอแห้ง ๆ
4. น้ำมูกไหล
5. หายใจเหนื่อยหอบ

## กลุ่มเสี่ยงติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ หรือไวรัสโควิด-19

- เด็กเล็ก
- วัยกลางคนจนถึงกลุ่มผู้สูงอายุ

- คนที่มีโรคประจำตัวอยู่แล้ว เช่น โรคหัวใจ เบาหวาน โรคปอดเรื้อรัง
- คนที่กินยากดภูมิต้านทานโรคอยู่
- ผู้ที่เดินทางไปในประเทศเสี่ยงติดเชื้อ เช่น จีน เกาหลีใต้ ญี่ปุ่น ฯลฯ
- ผู้ที่ต้องทำงาน หรือรักษาผู้ป่วย ติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ หรือไวรัสโควิด-19 อย่างใกล้ชิด
- ผู้ที่ทำอาชีพที่ต้องพบปะชาวต่างชาติจำนวนมาก เช่น คนขับแท็กซี่ เจ้าหน้าที่ในโรงพยาบาล ลูกเรือสายการบินต่าง ๆ เป็นต้น

## หากมีอาการโควิด 19 ควรทำอะไร ?

- หากมีอาการของโรคที่เกิดขึ้นตาม 5 ข้อดังกล่าว ควรพบแพทย์เพื่อทำการตรวจอย่างละเอียด และเมื่อแพทย์ซักถามควรตอบตามความเป็นจริง ไม่ปิดบัง ไม่บิดเบือนข้อมูลใด ๆ เพราะจะเป็นประโยชน์ต่อการวินิจฉัยโรคอย่างถูกต้องมากที่สุด
- หากเพิ่งเดินทางกลับจากพื้นที่เสี่ยง ควรกักตัวเองอยู่แต่ในบ้าน ไม่ออกไปข้างนอกเป็นเวลา 14-27 วัน เพื่อให้ผ่านช่วงเชื้อฟักตัว (ให้แน่ใจจริง ๆ ว่าไม่ติดเชื้อ)

## หากสงสัยว่าตัวเองอาจติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ หรือไวรัสโควิด-19 ควรทำอะไร?

- หากตัวเองอยู่ในกลุ่มเสี่ยง เช่น มีอาการของโรค หรือเพิ่งกลับจากประเทศที่เสี่ยงติดเชื้อมา สามารถขอตรวจโรคกับทางโรงพยาบาลได้ มีทั้งแบบฟรี และแบบมีค่าใช้จ่าย

## เชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ หรือไวรัสโควิด-19 มีชีวิตอยู่ได้นานเท่าไร?

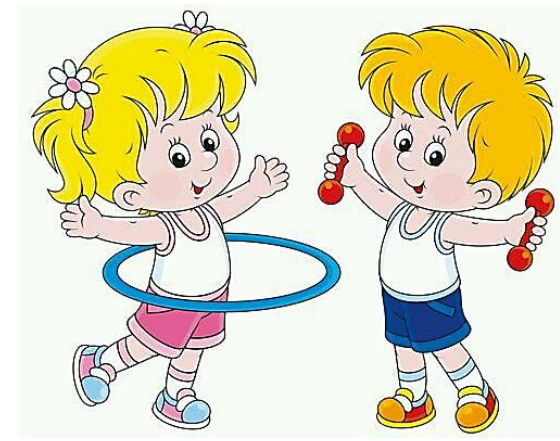


ถ้าเชื้อไวรัสอยู่บนวัสดุ เช่น ลูกบิดประตู ที่จับบนรถไฟฟ้า อวบน้ำได้ จะมีอายุอยู่ได้

**7-8 ชั่วโมง**

ถ้าเชื้อไวรัสอยู่ในน้ำ จะอยู่ได้

**4 วัน**



ถ้าไวรัสอยู่ในเสื้อผ้า กระดาษทิชชู หรือผ้าเช็ดหน้า จะมีอายุอยู่ได้ถึง

**8-12 ชั่วโมง**

ถ้าเชื้อไวรัสอยู่ในตู้เย็น ที่อุณหภูมิต่ำกว่า 4 °C อาจมีชีวิตรอดอยู่ได้ถึง

**1 เดือน**

รู้ทัน  
ไวรัสโคโรนา  
สายพันธุ์ใหม่  
หรือไวรัสโควิด-19

ถ้าเชื้อไวรัสอยู่บนโต๊ะพื้นเรียบ จะมีชีวิตอยู่ได้

**24-48 ชั่วโมง**

เพราะฉะนั้นจงกินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ ใส่หน้ากากอนามัยในที่ชุมชน หรือที่มีคนแออัด และที่สำคัญที่สุดของที่สุด คือ

**ล้างมือบ่อยๆ**

องค์การบริหารส่วนตำบลกุฎี